

Questionario per carenza di testosterone

ADAM - Androgen Deficiency in Aging Male

E' oggi noto che il testosterone, principale ormone sessuale maschile, possa risultare ridotto con l'avanzare dell'età. Poiché il testosterone è importante non solo per sostenere la funzione sessuale maschile, ma anche per la corretta funzionalità di altri organi come ossa, muscoli, cuore e sistema nervoso centrale, è stato sviluppato un questionario specifico per ricercare eventuali sintomi legati ad una carenza di testosterone.

Il questionario, sviluppati da ricercatori Endocrinologi della Unirsità di Sant Louis (USA), si adatta a uomini dall'età di 40 anni in poi. Il questionario non sostituisce in alcun modo la visita medica che rimane lo strumento fondamentale per la valutazione del paziente.

Selezionare le domande che rispecchiano la sua attuale condizione psico-fisica:

1. Nota una riduzione del desiderio sessuale? SI NO
2. Nota una mancanza di energia fisica in generale? SI NO
3. Nota una riduzione della forza e/o resistenza fisica? SI NO
4. Ha notato una riduzione di statura (altezza)? SI NO
5. Nota una riduzione della capacità di "godersi" la vita? SI NO
6. Si sente triste o giù di morale? SI NO
7. Le sue erezioni peniene sono meno valide rispetto al passato? SI NO
8. Ha notato di recente un deterioramento della sua capacità di fare attività sportiva? SI NO
9. Tende ad addormentarsi subito dopo cena? SI NO
10. Ha notato di recente un deterioramento nella sua capacità lavorativa? SI NO

Se lei ha risposto sì" alla domanda 1 da sola o alla domanda 7 da sola, oppure contemporaneamente a tre domande del questionario, è possibile che lei soffra di carenza di testosterone.

Bibliografia:

Validation of a screening questionnaire for androgen deficiency in ageing males. Morley JE, Charlton E, patrick P, Kaiser FE, Cadeau P, McCreedy D, Perry HM III. Metabolism 2000, 49(9):1239-1242